

优
视
界



VIEW

M A S T E R T A L K



—— 大咖说 ——

建筑摄影师沈忠海

本期优享家有幸邀请到了城市建筑摄影师沈忠海老师，将和大家一起领略第三视角之下的城市之美。每一个成熟的摄影师要有自己的风格和文化底蕴，无需远行，你所在的城市，本身就是一座修行场。在整个摄影过程中，要对建筑设计的理念从精神层面上反映出来，而精神层面上的东西，必须是通过心灵沟通才能表现出来。



第三视角看城市

谈及如何拍城市建筑，沈老师不仅强调要理性客观地表达建筑物，剥离色彩缤纷的表像，还原其本质，还点明要了解建筑体的文化背景或者属性，不能单纯地靠技术进行拍摄。如果要做到专业水平的话，那么就必须对所拍的主体有非常清晰的了解。真正的摄影是一种生活方式，也是一种手工艺，需要时间来静静沉淀。





看不见的城市

摄影背后的故事

THE INVISIBLE CITY

沈老师讲述起外滩源老建筑的保护与改建和陆家嘴三座建筑之美。外滩是上海曾经繁华的见证者，今天的外滩在用另一种极致完美的朴素来演绎另类的上海奢华之风。而陆家嘴的崛起和繁华便是十分契合：“城市里的每样创新，都会影响天空的样子”。在沈老师镜头下，司空见惯的璀璨陆家嘴更有一番别样气质，宁静而生动，隽秀且飘逸。

PHOTOGRAPHY TIPS

摄影技巧小窍门



沈老师现场传授了一些有趣实用的摄影技巧。拍摄枯山水庭院一定要在雨后，白砂、青苔、褐石三样事物在枯山水意境营造中各有作用。下雨天的枯山水庭院景观，像是被注入了鲜活的生命力，温润带有禅意，意境非凡。因此若要在雨天拍摄，则是最得其真意。



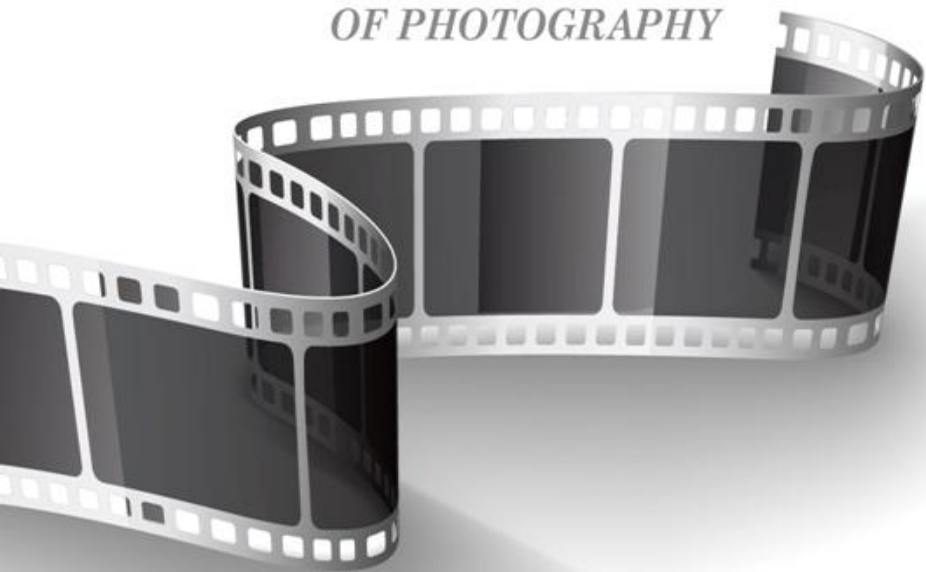


沈老师说，人生最大的财富，莫过于用镜头记录亲人的细微变化，有系统地拍摄，摄影就拥有了传承的意味，它远比一套房子，一笔财产更为珍贵。关于拍摄上海的时间表，沈老师把时间点分在19点，19点前拍黄昏辉映下的外滩万国建筑群，19点后拍华灯点亮的金融世界陆家嘴。



摄影的意义

THE SIGNIFICANCE OF PHOTOGRAPHY



摄影是表达情感的一种方式，甚至可以改变人们对世界的认知。用相机表达出人类心灵最底层的東西，启发原本在人们内心深处的本性，以及熟悉事物的不可思议面，不可思议事物的熟悉面。它或许始于爱好，但你若真的热爱它，它便可以成为感悟生命之美的那颗敏感心灵。它会成为生命中不可割舍的一部分，并伴随一生。

优乐派



CLUB

CHINA STYLE *In* INTERNATIONAL STYLE

民族韵味的国际范儿

时尚界的“中式复古风”愈演愈烈，从Gucci的刺绣，到Prada的元素混搭，再到Dolce&Gabbana的东方式华美，在各种国际大牌和著名时装周秀场上，中国元素的运用和设计备受喜爱和青睐。国际乐坛上的中国声音，“东方音乐侠客”谭盾，将东方音乐精髓和西方古典音乐完美糅合在一起，也将东方音乐带向一个新巅峰。



建筑艺术中的中国韵味历经时间依旧美丽珍贵：灵感来自于菱花隔断和冰花纹瓷器的鸟巢，形似竹节的台北101大楼，现代“江南园林”苏州博物馆，2010世博会中国馆等。在华人摄影师单雄威的画笔下，丹青国画的意境美得像是真实照片。这些活跃在国际舞台上的“中国元素”，领着中国自信地融入世界、影响世界。



在这些书里
环游世界

TRAVEL AROUND THE WORLD IN BOOKS

书是通往世界的窗口，带上相机和热情去这个世界尽情闯一闯。在荒木经惟的《漫步东京》中感受寂寞大都市的温情；在杜拉斯的《情人》中体验中国和法国混合的独特异国气息；在海明威《流动的盛宴》中相遇浪漫前卫、令人神往的“光明之城”；在海莲·汉芙的《查令十字街84号》中翻阅书信之交的知己情愫……

TO A GLOBAL CELEBRATION

赶一场全球的庆典

圣诞旅行地出游推荐



漫游布拉格的圣诞童话奇境，白雪覆盖的城堡，蜿蜒复古的街道，老城广场的圣诞集市热闹非凡。聆听萨尔茨堡音乐世界的白色浪漫，白色圣诞集市里品尝诱人美食，采买纪念品。去节庆之都爱尔兰嗨够整个圣诞月，街灯和烟火表演目不暇接，旋转木马、圣诞列车等活动精彩丰富，火把大游行全民欢庆。





拥抱伦敦街道的温暖灯光，海德公园Winter Wonderland是必去之地，有摊铺聚集的圣诞集市，也有供家庭娱乐的游乐场。德国慕尼黑的圣诞市场历史悠久，沸腾的人群庆祝着节日，丰盛的德国美食令人垂涎。去“圣诞之城”赫尔辛基和“圣诞老人故乡”拉普兰看极光看冰雪城堡，感受原始正宗圣诞味儿。



绝美新年大片

HELLO 你好 2018



提到「跨年」，没有什么比纽约时代广场上百万人新年倒数更令人振奋。世界各地的人们相聚在一起欢呼、拥抱，火热庆祝新年的到来。台北101的万人倒数和烟火秀同样值得去亲身感受一次。每年伦敦的绚烂烟花全球闻名，香港维港的烟花也毫不逊色，璀璨的盛宴为每一个人送上新年最闪亮的第一份祝福。



最欢乐的跨年方式莫过于在最大的奥兰多迪士尼乐园尽情呆上好几天，众多缤纷主题活动畅快玩。中国内地跨年方式更有多种精彩，电视台跨年演唱会群星云集、花灯庙会人流如织、西北草原上火把群舞、南方寺庙里祈福敲钟……有好景美食相伴，新的一年大家一起努力加油，一起快乐享受！



路过全世界的圣诞美食

CHRISTMAS ALL OVER THE WORLD FOOD

丰盛而美味的圣诞晚宴，将满足的笑容融进心里。圣诞大餐中必备一只香气四溢的美味烤火鸡，同样清香的热红酒也必不可少，果香润、酒香醇；香喷喷的圣诞火腿，配着红酒食用，在舌尖上形成和谐的味蕾碰撞；精致的造型裹着糖霜，萌萌的传统姜饼是孩子们最喜爱的小点心；最后以甜蜜的布丁和蛋糕结尾，这个温暖的圣诞幸福圆满。



优城汇



CITY

遇见不一样的 HONG KONG

MEET A DIFFERENT HONG KONG



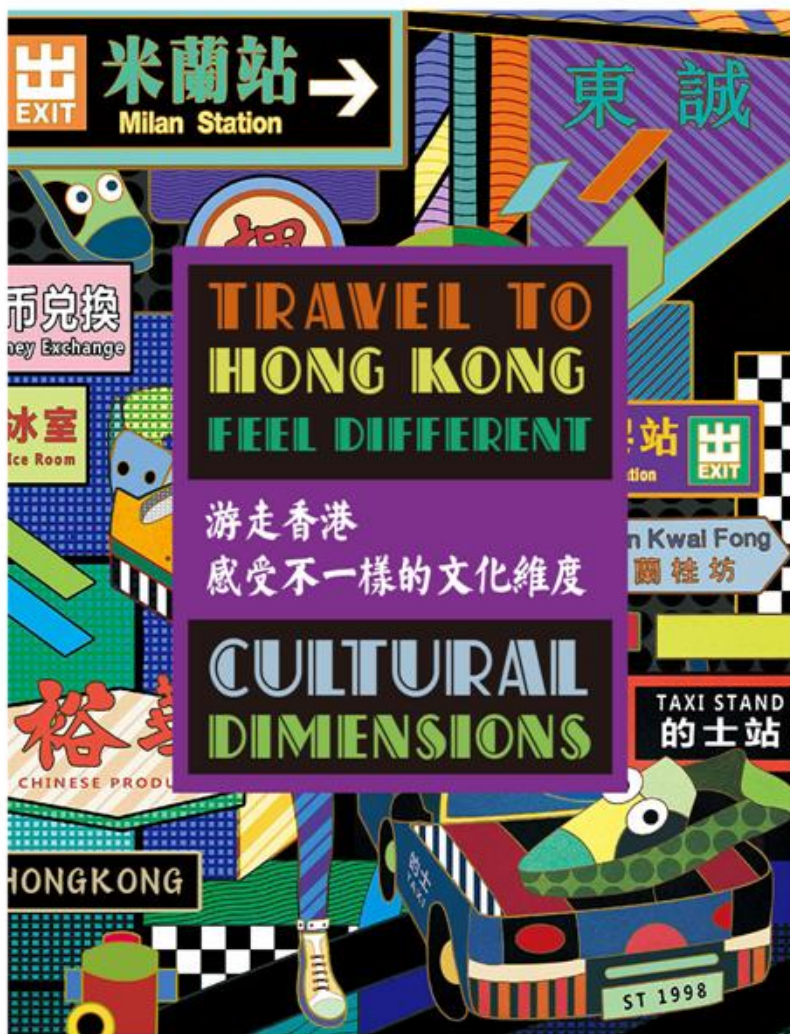
认真感受它快节奏的忙碌和文艺复古的慢，静静体会一个少有人见的香港。西贡的自在独有一份自然，万宜水库看六方火山岩，大浪西湾看天与山海相映成景。大澳渔村水上棚屋浓郁港式原味，朴素的海鲜美味值得一品。寻觅历史文化沧桑，去元朗的屏山文物径漫步一回。承载香港旧街道韵味的永利街，藏着珍贵的老唐楼建筑。





有着五彩斑斓外墙的彩虹邨，是风靡INS的香港拍照圣地，球场的活力与居民的静谧相映成趣，干净的照片完全无需滤镜修饰。南山邨兼具清新色彩和拥挤美，雨后夜晚地面有积水时是最佳拍摄时机。艳丽抢眼的霓虹灯是香港的标志性视觉文化，近几年却越来越少，非常值得用相机纪录这种逐渐失去的珍贵夜景。





香港的文化艺术精神，赋予了这座城市无尽的生命力。香港每年的演出季都有世界各地的知名音乐人和艺术家，各种文化地标也十分丰富。上环文武庙是闹中取静的香港传统文化所在，荷里活道则是中西文化合璧的精粹潮流所在。深水埗的本土小吃餐厅林立，“PMQ元创方”创意园，汇聚众多时尚文艺元素。

2018年，广深港高铁即将开通，香港唯一的车站设于西九文化区，“旅客出站后不仅可以领略到维多利亚港的美景，更可以在西九文化区里欣赏到全年无休的世界级展览、演出及戏曲盛会。”“文化区是为每一个香港人而建的，这将是全球规模最大的文化项目之一，我们有信心可以打造出一个让全世界仰望的香港文化名片。”





獅子山下的香港精神

THE LION MOUNTAIN
HONG KONG SPIRIT

狮子山象征着香港的精神高地，百多年间见证着香港由一个小渔村到今日国际化大都市的艰辛历程。狮子山精神，也正是香港人拼搏精神的动力源泉。回归20周年，香港茁壮成长，变得更加成熟稳健和自信。作为在香港联交所主板上市的企业，上实城开融汇内地与香港的精髓，共同携手发展，也将为促进沪港青年交流而不断努力。

上实城开
SIOC

城市核心区域运营商
CORE REGIONAL SERVICE PROVIDER

WWW.SIOC.COM.HK

THERE IS A HONG KONG CULTURE CALLED MCDULL

有一种香港文化叫做“麦兜”

麦兜是另一种香港精神的人物缩影，就算在困顿境遇中，香港人也能乐观地来个笑话为自己开解，然后笑着拍拍灰爬起来继续努力追赶生活。麦兜的动画系列，只是简单的小家庭日常生活，却能感动触及人心。平凡的人是大多数，愿我们都能像麦兜那样，如果做不了那个梦想的“我”，也可以做快乐善良、坚持的自己。



THE CHINESE NEW YEAR IN HONG KONG 传统年味儿看香港

香港春节的特别，在于它的历史环境，香港是一个特点鲜明的中西文化融合体，更有一份生动趣味。



香港传统的年味从年宵花市开始，有各样鲜花还有各式年货、玩具等。香港人过年要去黄大仙祠上“头炷香”，赛马和花车巡游也是同样热闹非凡。年夜饭大餐更是重头戏，盆菜、发财猪手、云吞鸡等，从硬菜到小食，从配菜到甜点，极具丰盛。



优
沙
龙



SALON

U 服务 更 贴心



专业细致服务 陪伴在您身旁



为了给业主客户营造更好的生活环境，“上实城开2017顾客满意度调研”行动已正式启动，由上实城开联合第三方权威机构<中国指数研究院>围绕“交付服务”、“房屋质量”、“物业服务满意度”等方面展开。希望广大业主朋友们积极参与配合，给出您的宝贵意见！



U 分享 更 温馨



上海年夜饭 餐厅推荐



原烹 原味美食

人均消费: 800-1000元

预订电话: 021-64767776

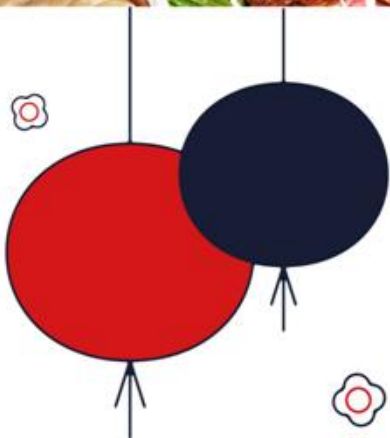
地址: 闵行区申长路888号虹桥天地

成隆行颐丰花园 沪上吃蟹宴首选

人均消费: 500-800元

预订电话: 021-62097635

地址: 虹桥路1442号



晶浦会 经典粤菜

人均消费：860元

预订电话：021-62625757

地址：虹桥路1970号

汉舍中国菜馆 川菜&本帮菜

人均消费：110-220元

预订电话：021-63895228

地址：闵行区漕宝路3366号七宝万科广场

U 视线 更精彩



上海近期艺术展览及演出一览：



TADA O ANDO:
LEADING

明珠美术馆开馆大展 | 安藤忠雄展·引领

展览日期：2017年12月30日-2018年5月20日

展览场馆：明珠美术馆

INTERNATIONAL CHILDREN'S
LIFESTYLE EXPO

2018上海国际少儿生活方式展

展览日期：2018年1月26日-2018年1月28日

展览场馆：上海展览中心

EXHIBITION



FANHUA

舞台剧《繁花》第一季

展览日期：2018年1月26日-2018年2月1日

展览场馆：美琪大戏院

MOZART-
L'OPERA ROCK

法语音乐剧《摇滚莫扎特》

展览日期：2018年1月2日-2018年1月14日

展览场馆：上汽上海文化广场

